SIETE PASOS EN OCULTISMO PRACTICO
LECCION DOS

Su vida sobre la tierra empieza con la unión de dos pequeñas células. Una lleva la historia esencial del linaje de su padre. La otra resume la historia de la vida del árbol familiar de su madre.

Cuando estas dos células se han unido, la subconciencia toma comando del desarrollo de su cuerpo. La subconciencia ha controlado todas las funciones de su organismo desde ese día hasta hoy.

Llamamos a esta modalidad de actividad vital subconciencia porque cualquier cosa que ella lleva a cabo ocurre bajo el nivel de nuestra conciencia. Por el cuidadoso estudio de las resultados de su trabajo, los sicólogos han acumulado un fondo de conocimiento exacto acerca de sus maravillosos poderes. En esta lección encontrará frases concisas de ciertos rasgos salientes de ese conocimiento. Esta información le capacitara para proseguir inteligentemente hacia la realización del objetivo que escoja como resultado de su estudio de la Lección l.

Después de siglos dedicados al examen de los procesos vitales del cuerpo humano, las ciencias de la biología, fisiología y química orgánica se encuentran aun en su infancia. Sabemos muy poco de lo que sucede cuando el corazón palpita, cuando el hígado elabora azúcar, o fabrica bilis, o cuando el alimento es transformado en células vivientes. Una acción aparentemente tan simple como el levantar un brazo es realmente tan compleja qua tomaría miles de páginas hacer una lista de lo que ha sido registrado concerniente a las transformaciones químicas, mecánicas y fisiológicas que implica su ejecución. Con todo, lo que podría escribirse solo sería un relato parcial de lo que realmente ocurre y se ha dicho que con toda probabilidad investigaciones continuas durante los próximos dos siglos no serían suficientes para agotar el análisis de esta simple acción.

La subconciencia sabe todo acerca de estos procesos. Efectúa ajustes mas perfectos que cualquier máquina diseñada por el hombre. Ninguna química puede duplicar alguna de las maravillas que una glándula de nene lleva a cabo diariamente. La subconciencia hace esto tan bien para un infante salvaje como para un científico adulto. Ninguna de estas maravillas del control corporal depende de nuestro conocimiento consciente.

La subconciencia cura toda enfermedad. Las medicinas no curan. Solamente inician una acción química a la cual reacciona el verdadero poder curativo; y lo que ese poder sea, está oculto en la subconciencia. La cirugía no cura. Ni lo hacen los ajustes mecánicos. Ellos solamente remueven obstáculos a la libre manifestación del oculto poder curativo.

Este poder puede ser incrementado por puros métodos mentales, que a menudo tienen éxito donde las drogas, cirugía y otros ajustes han fallado. No tome en sentido erróneo lo que se ha escrito. CONSTRUCTORES DEL ADYTUM no desea ser responsable de otro culto curativo. Pero es sabido que métodos mentales han curado enfermedades donde otros métodos terapéuticos han sido intentados sin éxito. ¿Debemos, pues, incontinentemente abandonar

otros sistemas terapéuticos? Por ningún medio. Pero indudablemente estará satisfecho de aprender las formas prácticas y sanas de utilizar la fuerza curativa mental, como para capacitarle en ayudarse y ayudar a otros.

E1 Poder curativo de la subconciencia no está limitado a la curación de enfermedades funcionales y nerviosas. No hace mucho. la profesión médica era prácticamente unánime en la negación de la posibilidad de curación mental. Después los doctores empezaron a admitir que tales métodos podrían ocasionalmente aliviar unos pocos desordenes nerviosos y funcionales. Hoy, tales líderes como los Mayos y muchos otros, reconocen francamente que obstinadas dolencias orgánicas son algunas veces curadas por métodos mentales sin el uso de drogas, adaptaciones o cirugía.

Si algunas veces, ¿por qué no siempre? La respuesta honesta a esta pregunta es, "No sabemos". En este curso, tenemos el propósito de decirle lo que si **sabemos**. De reportes enviados por personas quienes han usado métodos mentales para cambiar sus actitudes emocionales, estimulando el poder curativo de la subconciencia, sabemos que la enfermedad orgánica del corazón, crecimientos anormales, hemorroides, eczemas, asma y otras dolencias que a menudo frustran a los médicos ordinarios, han sido curadas.

Esta, no obstante, no es una lección sobre curación mental. La subconciencia puede restablecerle la salud a su cuerpo y mantenerlo bien, pero tiene otros maravillosos poderes. Los experimentos han mostrado que guarda un perfecto registro de todas nuestras experiencias. Cualquier cosa que afecte alguno de nuestros sentidos deja una impresión subconsciente y cuando son provistas las condiciones correctas puede recordarse algún detalle de esta historia completa de nuestro pasado. **Así que el secreto de una buena memoria no es realmente cuestión de retener impresiones. sino de hacerlas claras, relacionándolas juntas en forma apropiada y atrayéndolas a la superficie de la conciencia cuando sean requeridas**.

Cuando se conoce este secreto del recuerdo, se tiene a disposición la riqueza de experiencia almacenada en la mente como un resultado de actos de atención consciente. La práctica, además, capacita para hacer uso del aún mayor tesoro consistente de un inmenso número de impresiones que han sido registradas sin conocimiento conciencia.

Más aún, la subconciencia arregla y trabaja sobre esta mesa de registros mentales y parece tener poder para pensar por su cuenta. Este razonar subconsciente, no obstante, tiene ciertas limitaciones. Está restringido a la deducción, esto es, a sacar conclusiones de premisas. Aparentemente el proceso de pensamiento subconsciente tiende a elaborar muy lógicas conclusiones de una premisa dada. **Este proceso deductivo, sin embargo, elaborará falsas premisas tan lógicamente como desenvolverá conclusiones de premisas verdaderas**. Este es el porqué de tantas doctrinas falsas y de tan extrañas supersticiones. Por muy lógica que una serie de deducciones pueda ser, son de valor nulo a menos que la premisa inicial sea correcta. Ud. aprenderá como ponerse en guardia contra esta tendencia de la subconciencia a aceptar falsas premisas. Así podrá usar sus procesos de pensamiento subconsciente con seguridad y en forma constructiva.

Nuestros instintos y nuestras intuiciones nos vienen por vía

subconsciente. Los instintos, por así decir, vienen de debajo y son parte de nuestra herencia subconsciente del pasado. Las intuiciones, por otra parte, vienen a **través** de la subconciencia, pero proceden de la Súper-conciencia, acerca de la cual se dirá más en otra lección.

Cuando Zerah Colburn, a la edad de ocho años, podía instantáneamente dar la raíz cuadrada de un número como 106.929 o la raíz cúbica de uno como 268.336.125 sin detenerse a pensar, la percepción súper-conciente de la verdad matemática era transmitida a su mente consciente a través del canal de la subconciencia. Los anales de sicólogos experimentales ofrecen muchos ejemplos de prodigios similares.

Algunos niños han sido capaces de ejecutar las más difíciles piezas musicales casi tan pronto como les era posible sentarse a un piano. Otros han sobresalido en composición musical antes de llegar a los diez años de edad. Puede objetarse que estas son mas manifestaciones inexplicables del genio. Con todo, permanece el hecho de que líderes en todos los campos han testimoniado, una y otra vez, que “Algo les dice" las cosas más valiosas que ellos saben en sus propias líneas de esfuerzo. Por ejemplo, los textos del lenguaje Sumerio, en los caracteres cuneiformes, fueron descifrados porque Rawlinson tuvo la "idea" de que una frase como rey de reyes" debería aparecer frecuentemente en las inscripciones. La frese fue aislada y su desciframiento condujo a recobrar el complejo sistema de escritura. Tales conjeturas nos vienen al lado fuera de la esfera de actividad de nuestras ordinarios procesos mentales.

Para todo propósito práctico, ese algo es la subconciencia y ella puede ser controlada. Personas que desenvuelven excepcional destreza de cualquier clase aprenden pronto que esto es verdad. Las mejores jugadas de billar, las mas espectaculares juegos de golf o tennis, los brillantes relámpagos de genio desplegados por un maestro de ajedrez, tales son manifestaciones de la subconciencia. Muchas de las mejores cosas dichas por líderes públicos son directas de la subconciencia. Aquí, también un escritor encuentra sus mejores inspiraciones.

Esto no es todo. La sola elección de una meta definida, con determinación para realizarla, inicia una operación de actividades ocultas que nos provee con los materiales necesarios y nos pone en contacto con aquellas personas a quienes necesitamos encontrar para alcanzar nuestra meta.

No mucho tiempo antes de su muerte, Edison dió una entrevista en la que dijo, hablando del éxito espectacular de su amigo, Henry Ford: "Henry golpea la subconciencia". El Sr. Ford mismo dijo que estaba seguro de que cuando nos determinamos a hacer algo y permanecemos fijos en nuestra determinación, enviamos entidades mentales que nos ponen en contacto con otra gente y nos traen los materia1es que necesitamos para la ejecución de nuestros planes.

Pero todavía no ha sido desarrollada ninguna explicación completamente satisfactoria de esta operación oculta. Se han efectuado muchos intentos de dar raz6n de los hechos. Libros sobre Nuevo Pensamiento y Mentalismo han adelantado una teoría llamada la “Ley de Atracción".Hay otras teorías, al "unas plausibles y aparentemente razonables, otras altamente fantásticas. Lo que sabemos realmente se reduce a esto:

Algo en nosotros, bajo la superficie, hace conexiones para nosotros con lo

que necesitamos para ser la que queremos ser, hacer lo que queremos hacer y tener lo que queremos tener. Este algo puede ser puesto en operación por cualquiera que aprenda y practique la técnica necesaria.

Todas estas operaciones subconscientes son manifestaciones de la fuerza descrita en la lección precedente. La sicología moderna, aunque ciencia aún en la infancia, ha descubierto suficiente acerca de como nuestras mentes se compartan para mostrarnos que los métodos ocultos antiguos para dirigir nuestros poderes ocultos descansan sobre una base firme de ley natural. Cualquiera que pueda entender las enseñanzas de ciertos libros escritos hace mucho tiempo percibe que el arte de dirigir y usar esta fuerza interna no es cosa nueva. En toda edad han existido algunas personas que comprendieron este arte y ellos han dejado registros de los cuales obtendrá la esencia en este curso de instrucciones.

Algunos de estos registros tienen extrañas formas, pero tenemos las llaves de su sentido. Así que es posible darle una serie declaras instrucciones específicas que le mostrarán lo que debe hacer para que **su mente y su cuerpo sean instrumentos efectivos para la realización de su objetivo en la vida**.

Esta técnica le será explicada en lenguaje que puede entender. Constituye un arte práctico de vida que ha sido sometido a pruebas rigurosas. La ciencia moderna explica algo de ello, pero no todo. Un niño puede aprender a nadar aunque no posea conocimiento científico delas leyes físicas que le permiten hacerlo. Ud. puede aprender como dirigir sus poderes latentes aunque no sea capaz de entender el "por qué” la práctica produce los resultados obtenidos.

Fije su atención en los poderes que puede usar inmediatamente para realizar sus objetivos elegidos. Sepa que cuando dirige la subconciencia emplea fuerzas que pueden capacitarle para:

1.- Mantener su cuerpo funcionando eficientemente;

2.- Desenvolver su conocimiento intuitivo de las leyes de la naturaleza que debe emplear para realizar su propósito único;

3.- Ponerle en contacto con las personas y cosas qua necesita para alcanzar su meta elegida.

¡**Ahora** empieza a ver que la frase que escribió cuando estudiaba la lección 1 significa mucho mas de lo que pudo pensar en un principio! Cuando dice, “Usaré todos mis poderes", está incluyendo las poderosas fuerzas subconscientes mencionadas en esta lección, así como cualquiera otros poderes de la personalidad de los cuales quizá era conciente cuando escribió su frase de propósito. Habiendo escogido su objeto específico, ha puesto en movimiento la poderosa agencia qua ha ayudado a millares de personas en su crecimiento en sabiduría, poder, felicidad y verdadera espiritualidad.

Puede aprender más acerca de este Gran Agente mágico, como le llamó Eliphas Levi. Puede dirigir sus corrientes. Pueda aprender a usarlo para todo buen fin concebible. Está en Ud. comandarlo y emplearlo para la producción de cambios revolucionarios en su personalidad y sus circunstancias. Ud. es ahora parte de un movimiento organizado que utiliza estas potencias de la subconciencia todos los días, y todas las horas del día. Algunas de las realizaciones de personas conectadas con este movimiento han sido simplemente

asombrosas. No obstante que han sido alcanzadas por personas en ningún respecto más dotadas que Ud.

Dedique una semana al estudio de esta lección. Continúe haciendo sus declaraciones de propósito por la mañana y por la noche. A medida que pronuncie las palabras, recuerde que ellas están plantando potentes sugestiones en su subconciencia, las cuales ella responderá completa y ciertamente.